

Gegenüberstellung Dialyseformen

| | Peritonealdialyse | Hämodialyse |
|-------------------------------------|--|--|
| Behandlung | <ul style="list-style-type: none"> • Behandlung selbständig zu Hause • bei passenden Bedingungen auch am Arbeitsplatz möglich • im Urlaub durchführbar | <ul style="list-style-type: none"> • für unsichere Patienten oder alte Menschen, die Führung bedürfen • gesundheitlich nicht für Peritonealdialyse in Frage kommende Menschen |
| Selbständigkeit | <ul style="list-style-type: none"> • relativ freie Zeiteinteilung, • bei Übernachtdialyse über Cycler (dann tagsüber keine Dialyse nötig) • Routinekontrollen nur alle 4-12 Wochen • großes Maß an Selbständigkeit • flexiblere Reisemöglichkeiten (Dialyse-Zentren helfen bei Urlaubsvorbereitungen) | <ul style="list-style-type: none"> • feste Zeiten für Dialyse • als Heim-Hämodialyse flexibel zu handhaben • Routinekontrollen an Dialysetagen • Reisen nur mit längerer Planung möglich und abhängig von verfügbaren Dialyseplätzen am Urlaubsort |
| Zeitaufwand | <ul style="list-style-type: none"> • relativ gering (4 x 20 Minuten täglich) • tägliche kontinuierliche Dialyse | <ul style="list-style-type: none"> • 3x wöchentlich ca. 5 Stunden zzgl. Zeit für An- und Abfahrt |
| Verträglichkeit | <ul style="list-style-type: none"> • schonende und konstante Entgiftung und Entwässerung des Körpers • keine starken Blutdruckschwankungen | <ul style="list-style-type: none"> • gelegentlich starke Kreislaufprobleme • Müdigkeit / Erschöpfung • Muskelkrämpfe |
| Restausscheidung der Nieren | <ul style="list-style-type: none"> • bleibt länger erhalten | <ul style="list-style-type: none"> • versiegt schneller |
| Berufstätigkeit | <ul style="list-style-type: none"> • kann gut integriert werden | <ul style="list-style-type: none"> • zeitliche Probleme (häufig AU-Zeiten) |
| Blutverlust | <ul style="list-style-type: none"> • keiner, deshalb stabiler Hb-Wert | <ul style="list-style-type: none"> • ständiger kleiner Blutverlust vorhanden |
| Gewicht / Diät | <ul style="list-style-type: none"> • evtl. Gewichtszunahme durch Zuckeraufnahme und Erhöhung der Blutfette (dem kann durch Bewegung/Sport begegnet werden) • kalorienbewusste und eiweißreiche Ernährung nötig | <ul style="list-style-type: none"> • Gewichtsschwankungen alle 2-3 Tage durch evtl. Überwässerung (vor und nach Dialyse) • Einschränkung von Kaliumaufnahme (Obst und Gemüse), Phosphat (Milchprodukte) und Trinkmenge |
| Heparin (zur Blutverdünnung) | <ul style="list-style-type: none"> • nicht benötigt | <ul style="list-style-type: none"> • Eingriff in das körpereigene Gerinnungssystem mit evtl. Nebenwirkungen |
| Dialyse-Zugang | <ul style="list-style-type: none"> • Katheder (Bauch) • meist Zunahme des Bauchumfanges um eine Kleidergröße | <ul style="list-style-type: none"> • Fistel (Shunt) am Arm |
| Komplikationen | <ul style="list-style-type: none"> • Peritonitis (Bauchfellentzündung) • Verlust der Filtrationsfähigkeit des Bauchfelles bei wiederholten Bauchfellentzündungen | <ul style="list-style-type: none"> • Fistel-Thrombose • Fistel-Infektion • Fistel-Aneurysma |
| Schmerzen | <ul style="list-style-type: none"> • kaum vorhanden | <ul style="list-style-type: none"> • bei der Punktion |
| Besonderheiten | <ul style="list-style-type: none"> • ständiges Kathetertragen • Badeverbot (im Salzwasser erlaubt; Duschen ebenfalls erlaubt) • Platzbedarf für Materiallagerung zu Hause | <ul style="list-style-type: none"> • ständige Fistel • Arm muss geschont werden |